

# Kundalini-Eröffnung

## Befreiung der Haupt-Lebensenergie

Zu Dir selbst und Deiner eigenen Kraft finden - dabei unterstützt Dich Ingrid an diesem Wochenende.

In Körper- und Atemarbeit kannst Du zunächst die Energiezentren Deines Körpers, die Chakren, öffnen. Schließlich überträgt Ingrid Energien, die es Dir möglich machen, Dich dem freien Fluß Deiner Kundalini zu öffnen.

Früher oder später begegnen der Kundalini alle, die sich mit spirituellem Wachstum beschäftigen. Sie ist die Haupt-Lebensenergie des Menschen. Einmal befreit, fließt sie durch die Energiezentren des Körpers von der Wurzel bis zur Krone.

Mit Ingrids Unterstützung kannst Du sie als sanfte und doch sehr kraftvolle Kraft wahrnehmen, mit der Du mehr als bisher Du selbst sein und in Dir ruhen kannst. Auch im körperlichen Befinden kann es zu einer allgemeinen Stärkung und zur Linderung von Beschwerden kommen.

Wenn die Kundalini eröffnet ist, steht Dir eine große Energiequelle zur Verfügung, die Dir bislang noch nicht bewusst war. Die Kundalini ist nicht nur die Haupt-Lebens-, sondern auch die Liebes-Energie.

Wenn Du Dich für sie geöffnet hast, kannst Du Innen und Außen in Einklang bringen, eine neue Achtsamkeit entwickeln und die Liebe zu Dir selbst finden. In der Liebe kannst Du dann sogar die Einheit mit allem, was ist, erfahren.

Die Arbeit mit der Kundalini hat Ingrid bei einer hell-sichtigen eingeweihten Schamanin gelernt, die wusste, wie man sie für spirituelles Wachstum verwenden kann.

Wenn Du wachsen und auf dem spirituellen Weg weitergehen willst, dann wird für Dich dieses Seminar sicher zu einer wertvollen Bereicherung.

\*\*\*

*„Du bist eine Lampe,  
und das Licht ist in Dir.  
Entnimm' daraus Dein Leuchten  
und suche keinen anderen  
als Dich selbst.  
Denn Du bist reich erschaffen  
und alle Fähigkeiten  
und Möglichkeiten  
sind in Dir!“*

\*\*\*

## **Kundalini**

Die eigene Lebensenergie befreien und zu Dir selbst und Deiner Kraft finden!

**Wochenend-Seminar  
17. - 19. Juli 2009**

„Das Seminarhaus“ Leutkirch, Allgäu  
Seminarpreis: 220,00 €